



Andenken

Gräfelting trauert um langjährigen
2. Bürgermeister Josef Schmid.

Seite 2

Nachdenken

„Wir tun was für München!“ Tierschutzverein
startet neue Imagekampagne.

Seite 8

Umdenken

Aktionstag gegen Glücksspielsucht: Es gibt
Hilfe für Betroffene und Familien.

Seite 13

„Hier zählt nur die Gemeinschaft!“

Läufer mit Handicap finden bei
Achilles International eine sportliche Heimat

Wir gehören
zusammen!



Bild: sko



Jeden Donnerstag findet um 18 Uhr ein Lauftreff an der BMW-Welt statt. Die CSU-Politikerinnen Julia Obermeier (Mitte links) und Kristina Frank (Mitte rechts) nahmen aktiv am Lauf teil.

München · Alexander Hentschel ist leidenschaftlicher Sportler. Das Laufen war bereits zu Schulzeiten sein großes Hobby, später sein Ausgleich zum Arbeitsalltag. Er nahm am New York City Marathon teil und bewältigte die 42,195 Kilometer lange Strecke in 3 Stunden und 15 Minuten. Heute ist diese Zeit

nicht mehr vorstellbar, denn Hentschel ist an schubförmiger Multipler Sklerose (MS) und einer Entzündung des peripheren Nervensystems erkrankt. „Bei körperlicher Anstrengung sehe ich verschwommen oder doppelt, ich habe Koordinationsschwierigkeiten und es fällt mir schwer, die Beine zu heben“, er-

klärt Hentschel. Aber er läuft weiterhin regelmäßig, sogar als Teilnehmer an Marathons!

Idee aus den USA

Bereits Ende der 80er Jahre kam er mit dem amerikanischen Behindertensportverein „Achilles Interna-

tional“ in Berührung, damals als sogenannter „Guide“ für eine junge blinde Studentin aus den USA. „Von November 1988 bis August 1989 begleitete ich sie bei ihrem Lauftraining im Englischen Garten und Olympiapark.

Lesen Sie weiter
auf Seite 12

Die neue Küche! Wo?
www.kuechen-schaaf.de
Fürstenrieder Str. 170 · Tel.: 089/7141004

All you can eat mit Live-Cooking
GUTSCHEIN 5€
Nur für Abendbuffet pro Person, ab 11 Jahren. Nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen. Gültig bis 4. Oktober 2015.
Majestic RESTAURANT
Öffnungszeiten:
Tägl. 11.30 bis 15.00 Uhr,
17.30 bis 23.30 Uhr
Parkplätze vor dem Restaurant und in der Tiefgarage
www.majestic-restaurant.de
Kistlerhofstr. 251 · 81379 München
Tel. 78 01 76 60 · Fax 78 01 76 50
- Alle Räume sind klimatisiert -

Elektro-Kettensäge LUX EKS 2400-40
OBI
2.400 Watt
Kettengeschwindigkeit 13,5 m/s, automatische Kettenschmierung, Ölstandskontrollfenster, Oregon-Markenschwert und -kette, Vollmetallgetriebe, LED-Überlastungsschutzanzeige, ergonomischer Softgrip-Handgriff.
99,99
Sie sparen **20%**
79,99
40 cm Schwertlänge

OBI Westend Westendstraße 221 neu seit August 2015
OBI Markt Neuauubing Am Gleisdreieck 8
OBI Markt Martinsried Lena-Christ-Straße 54
Dies ist eine Werbung der OBI GmbH & Co. Deutschland KG, Albert-Einstein-Str. 7-9, 42929 Wermelskirchen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht. Preisempfehlungen unverbindlich. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Gasthof zur Post
15 Jahre Post
Sa./So. & Feiertage durchgehend warme Küche
WIESENZEIT ist OCHSENZEIT
19. September bis 4. Oktober
Braten- und Grillspezialitäten vom Bayerischen Ochsen.
Alpenländische und regionale Küche · Tegernseer Bier
www.gasthof-zur-post-benediktbeuern.de
83671 Benediktbeuern · Tel. 0 88 57 - 3 38

16 Jahre Kastanienhof
Während der Wiesnzeit vom 19.09. - 4.10.2015:
Wiesn-Teller
mit Ente, Hax'n, Wammerl, Blaukraut, Kartoffelknödel + 0,5 l Wiesnbier oder 0,5 l Softgetränk nur € 10,99
(nur solange Vorrat reicht!)
Wir verwöhnen Sie mit leckeren, bayerischen Schmankerln und internationaler Küche!
Inh. Familie Bayerlein · Landsberger Straße 3 · 82110 Germering
Tel. 089/84002022 · Fax 089/89404573 · Donnerstag Ruhetag

Parken in Pasing
Parktarif:
1. Std. 1.50 €
jede weitere 1.00 €
Tageshöchsttarif 8.00 €
Günstige Dauerparktarife
Telefon 089/2373251
Kaflerstr. 2 direkt am Bhf.
Bhf. Pasing
Josef-Felder-Str. („NUP“)
Kaflerstraße
Marschallweg
Gleichnamig: Pas. Bhf. platz

Musik Heckmann
Unterricht & Musikinstrumente
Service, Verleih und Verkauf
Jetzt schnuppern Kurs 4 x 30 Min. Einzelunterricht Gitarre, Klavier, Geige u.a.
85,- €
Unterricht in Karlsfeld und Allach!
Südenstraße 20
Karlsfeld, S-Bahn-Nähe
Telefon 08131-96583
www.musik-heckmann.de

Markenjeans*
z.B.: **34,90 €** ~~79€~~ ~~89€~~
*mit kleinen Fehlern
129€
Knipscher Neuhausen
Donnersbergerstraße 8
Mo-Fr 9:30-19 Uhr · Sa. 9:30-18 Uhr

SCHMID
Hebebühnen - Mini-Kranverleih
• HEBEBÜHNEN für jeden Einsatzzweck 80333 München ☎ 089-3514656
• Neu Neu - MINIKRÄNE für Montagen - Vakuumsauger 86156 Augsburg ☎ 0821-2461720
• ab 70 cm Durchfahrtsbreite: ideal für Gärten, Hinterhöfe, Innenräume... 86899 Landsberg ☎ 08191-921340
• Füllen/Abtragen von Bäumen 85778 Haimhausen ☎ 08133-1097
• Wurzelstockentfernung

CrossFit MUC
www.CrossFitMUC.com
GEORG-REISMÜLLER-STR. 34, 80999 MÜNCHEN
NÄHE BITTL/LIDL 0170 48 58 688